



2024年7月17日

2024年7月24日(水) 「県立大学食育の日で野菜くまもり弁当～くま塩 ヘルシー弁当～を提供します」

令和4年度の県民健康・栄養調査の結果から、成人の約3人に1人の肥満という状況から県民の食生活の改善が急務です。野菜や食塩摂取量は、依然として国が示す目標量に達しておらず、「主食・主菜・副菜を揃えた食事を1日2回以上食べる人の割合」は、働き盛り世代が少ない傾向にあります。また、県民の約4割が中食を利用しており、30～40歳代でその割合が高い状況である現状です。

そのため、健康的な食生活を実践できていない人が多い働き盛り世代をターゲットに、気軽に手に取ってもらえる弁当を開発し、広報及びキャンペーン開催等を通して、県民へ働きかけを行い、自然と健康になれる食環境整備の促進を図る目的で熊本県健康づくり推進課とイオン九州株式会社、たべラボ弁当開発プロジェクトチームが連携して企画した取り組みです。

今回の取り組みは、県下のイオン店舗にて自然と健康になれるお弁当の販売を行うのに先駆けて、まずは大学学食で食育の日としての提供です。大学、県、企業が連携した取り組みとして取材していただきますようお願いいたします。

■場所 熊本県立大学 学食

■日時 2024年7月24日(水)

(1) 11時半～ 学生販売開始

(2) 12時～ リレートーク

(3) 12時20分～ 教職員・一般販売開始

■お問い合わせ

熊本県立大学環境共生学部食育推進室

担当：田尻・藏土

〒862-8502 熊本市東区月出3丁目1-100

TEL:096-321-6720

Mail: shokuiku@pu-kumamoto.ac.jp

- ※1 食育の日 : 熊本県立大学の学生が地域の食材について学び、その食材を使った学食メニューを考案し提供する事業。
- ※2 たべラボ : 食のワークショップ、イベント企画、学食でのメニュー開発などを行い、自身の食生活のスキルアップと、学内外への食育を実施する学部横断的な学生グループ。

食育の日 7月24日 (水)

時間：11:30～13:00

(売り切れ次第終了)

場所：熊本県立大学学生食堂

熊本の野菜もりたくさん!



『チヌ』

野菜くまもり弁当

くま塩ヘルシー



PRICE

学生	450円
教職員・一般	550円

Lunch Menu

- 枝豆雑穀ごはん
- 鶏肉の豆腐ソースグラタン焼き野菜添え
- チヌとゴーヤの南蛮漬け
- ニンニクの芽と青パパイヤのカレーソテー
- ミディマトのコンポート
- ナタデココ的なゼリー
- 海藻サラダ

